# Centros de Referência de IDP

As Imunodeficiências Primárias exigem um acompanhamento médico especializado, não só na fase de diagnóstico, como no seguimento da evolução clínica.

### Porto

Centro Hospitalar Universitário do Porto -Hospital Geral de Santo António

#### Coimbra

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

#### Lisboa

Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte - Hospital Santa Maria

Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central - Hospital Pediátrico D. Estefânia

#### Faro

Centro Hospitalar Universitário do Algarve

## Funchal

Hospital Dr. Nélio Mendonça

## Contactos

E-mail geral@apdip.pt
Website www.apdip.pt
Facebook facebook.com/apdippt
Instagram @apdippt
Twitter @apdippt
LinkedIn linkedin.com/company/
apdippt

## Donativos

NIF 506 353 753
IBAN PT50 0035 0864
00056674630 08

# Apoios e Parcerias

Patient Organisation
for Primary
Immunodeficiencies
www.ipopi.org

Doenças Raras
Portugal Associações
de Doenças Raras
www.raras.pt

# Sites de Interesse

www.ipopi.org

FEDRA

www.fedra.pt

IPOPI

SPAIC www.spaic.pt

www.spimunologia.org

Viver com IDP vivercomidp.blogspot.com



Associação
Portuguesa de
Doentes com
Imunodeficiências
Primárias

As Imunodeficiências Primárias manifestam-se frequentemente por infeções recorrentes em crianças e adultos.

As infeções caracterizam-se pela elevada frequência com que ocorrem e pela resposta ineficaz ao tratamento.

Estas doenças não são contagiosas.

## 

A Associação Portuguesa de Doentes com Imunodeficiências Primárias (APDIP) é uma associação sem fins lucrativos, criada com a finalidade de apoiar os doentes com imunodeficiências primárias em Portugal.

A divulgação de informações como os sinais de alerta deste conjunto de doenças, as entidades hospitalares onde é possível ter acesso a uma consulta especializada na área, os possíveis tratamentos e terapêutica complementar, é a prioridade da APDIP. Acredita, assim, contribuir para uma melhoria contínua da qualidade de vida do doente com IDP, enquanto promove o seu trabalho junto de diversas entidades oficiais e demais instituições.

Um dos eixos estruturantes da
Associação é a sensibilização de
doentes e não doentes para esta
patologia, no sentido de dar a
conhecer e informar a comunidade
em geral das dificuldades e desafios
com que os doentes com
Imunodeficiências Primárias são
forçados a lidar diariamente.

Junte-se a nós! www.apdip.pt/socio

# Imunodeficiências Primárias

São doenças congénitas em que existe uma diminuição da capacidade do organismo se defender contra os microrganismos patológicos a que vai sendo naturalmente exposto, devido a uma deficiência na produção das suas defesas naturais.

De uma forma geral, há um aumento pré-disposição ao aparecimento de infeções graves e/ou recorrentes, de todas as tipologias. As mais comuns são as infeções respiratórias (p.e. pneumonias, otites, sinusites) e as gastrointestinais.

variantes, com diferentes quadros clínicos e de gravidade variável. Para além das infeções os doentes podem ter doenças inflamatórias, autoimunes e outras relacionadas com a ineficiência do seu sistema imunitário. A terapêutica é individualizada, adaptada a cada caso clínico, requerendo, tipicamente, a administração de uma terapêutica alargada que engloba um elevado número de medicamentos.

# Sinais Clínicos de Alerta

O diagnóstico precoce das IDP permite o início atempado das medidas terapêuticas adequadas, contribuindo para aumentar a esperança de vida dos doentes e melhorar a sua qualidade de vida.

Eis os sinais de alerta mais frequentes:

- Quatro ou mais otites durante um ano;
- Duas ou mais sinusites graves durante um ano;
- Pelo menos 2 meses de antibioticoterapia com resposta ineficaz;
- Duas ou mais pneumonias durante um ano;
- Atraso de **crescimento**, quer em estatura, quer em peso;
- Abcessos reincidentes na pele ou em orgãos profundos;
- Candidíase persistente na boca ou na pele, após o primeiro ano de vida;
- Necessidade de antibióticos intravenosos para combater as infeções;
- Duas ou mais infeções graves em orgãos internos;
- Antecedentes familiares de Imunodeficiência Primária.